

徳内ふれあいスポーツクラブ予定表

令和8年1月

					木	金	土	
					1	2	3	
第1週								
第2週	日	月	火	水	木	金	土	
	4	5	6	7	8	9	10	
	バレーボール PM7時～9時 サン・ロゼッタ・ムラヤマ ピラティス・エアロビ PM7時45分～8時45分 サン・ロゼッタ・ムラヤマ	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育馆 英語サークル PM6時～7時 西郷地域市民センター	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小学校 バレーボール(中)基礎速 PM8時～9時40分 西郷小学校	書道教室 PM4時30分～6時 西郷地域市民センター	バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育馆 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育馆 学習会 PM6時50分～7時50分 西郷地域市民センター	子中 学生 サン新 ・春 ロバ ゼレ ッタ ボ ・ムル ラ大 ヤ会 マ男		
第3週	日	月	火	水	木	金	土	
	11	12	13	14	15	16	17	
	子中 学生 サン新 ・春 ロバ ゼレ ッタ ボ ・ムル ラ大 ヤ会 マ女	バレーボールスポーツ PM7時～9時 サン・ロゼッタ・ムラヤマ クラブ男子練習試合 AM9時～16時 酒田三中 クラブ女子練習試合 AM9時～16時 鮭川村中央公民館	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育馆 英語サークル PM6時～7時 西郷地域市民センター	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小学校		バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育馆 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育馆 学習会 PM6時50分～7時50分 西郷地域市民センター	サン・ ロゼッタ ・ムラ ヤマ	クラブ 女子 練習 8時～ 1時 西郷 小学校
第4週	日	月	火	水	木	金	土	
	18	19	20	21	22	23	24	
	播岡 中 学 ラ 校 8 男 子 時 練 習 7 時	バレーボール PM7時～9時 サン・ロゼッタ・ムラヤマ ピラティス・エアロビ PM7時45分～8時45分 サン・ロゼッタ・ムラヤマ	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育馆 英語サークル PM6時30分～8時 西郷小学校 バレーボール(中)基礎速 PM8時～9時40分 西郷小学校	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小学校 バレーボール(中)基礎速 PM8時～9時40分 西郷小学校	書道教室 PM4時30分～6時 西郷地域市民センター	バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育馆 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育馆 学習会 PM6時50分～7時50分 西郷地域市民センター		ス ポ 少 練 習 試 合 8 時 1 2 時 西 郷 小 学 校
第5週	日	月	火	水	木	金	土	
	25	26	27	28	29	30	31	
	クラブ 女子 三 本 木 中 小 試 合	バレーボール PM7時～9時 サン・ロゼッタ・ムラヤマ	バレーボール(クラブ) PM7時～9時 西郷小体育馆 英語サークル PM6時～7時 西郷地域市民センター	らくらくエクササイズ PM7時30分～9時 飯葉プラザ(ホール) バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小学校		バレーボール(小) PM6時30分～8時 西郷小体育馆 バレーボール(中) PM8時～9時40分 西郷小体育馆		