

徳内ふれあいスポーツクラブ予定表

令和8年1月

|     |  |  |   |   |                                  |  |   |
|-----|--|--|---|---|----------------------------------|--|---|
| 第1週 |  |  |   |   | 木                                | 金  | 土   |
|     |  |  |   |   | 1                                | 2  | 3   |
|     |  |  |   |   |                                  |  |   |
| 第2週 | 日  | 月  | 火   | 水   | 木                                | 金  | 土   |
|     | 4  | 5  | 6   | 7   | 8                                | 9  | 10  |
|     |  | バレーボール<br>PM7時～9時<br>サン・ロゼッタ・ムラヤマ<br>ピラティス・エアロビ<br>PM7時45分～8時45分<br>サン・ロゼッタ・ムラヤマ                           | バレーボール(クラブ)<br>PM7時～9時<br>西郷小体育館<br>英語サークル<br>PM6時～7時<br>西郷地域市民センター | らくらくエクササイズ<br>PM7時30分～9時<br>飯葉プラザ(ホール)<br>バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小学校<br>バレーボール(中)基礎連<br>PM8時～9時40分<br>西郷小学校 | 書道教室<br>PM4時30分～6時<br>西郷地域市民センター | バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小体育館<br>バレーボール(中)<br>PM8時～9時40分<br>西郷小体育館<br>学習会<br>PM6時50分～7時50分<br>西郷地域市民センター | 子中<br>学サ<br>生新<br>・春<br>ロバ<br>ゼッ<br>ー<br>タポ<br>ー<br>ムラ<br>大会<br>マ男            |
| 第3週 | 日  | 月  | 火   | 水   | 木                                | 金  | 土   |
|     | 11   | 12   | 13  | 14  | 15                               | 16   | 17  |
|     | 子中<br>学サ<br>生新<br>・春<br>ロバ<br>ゼッ<br>ー<br>タポ<br>ー<br>ムラ<br>大会<br>マ女 | バレーボールスポ少<br>PM7時～9時<br>サン・ロゼッタ・ムラヤマ<br>クラブ男子練習試合<br>AM9時～16時<br>酒田三中<br>クラブ女子練習試合<br>AM9時～16時<br>鮎川村中央公民館 | バレーボール(クラブ)<br>PM7時～9時<br>西郷小体育館<br>英語サークル<br>PM6時～7時<br>西郷地域市民センター | らくらくエクササイズ<br>PM7時30分～9時<br>飯葉プラザ(ホール)<br>バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小学校  |                                  | バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小体育館<br>バレーボール(中)<br>PM8時～9時40分<br>西郷小体育館<br>学習会<br>PM6時50分～7時50分<br>西郷地域市民センター | ス<br>ポ<br>少<br>練<br>習<br>試<br>合<br>8<br>時<br>～<br>1<br>7<br>時<br>サン・ロゼッタ・ムラヤマ |
| 第4週 | 日  | 月  | 火   | 水   | 木                                | 金  | 土   |
|     | 18   | 19   | 20  | 21  | 22                               | 23   | 24  |
|     | 楯岡中<br>学クラブ<br>8男子<br>練習<br>17時                                    | バレーボール<br>PM7時～9時<br>サン・ロゼッタ・ムラヤマ<br>ピラティス・エアロビ<br>PM7時45分～8時45分<br>サン・ロゼッタ・ムラヤマ                           | バレーボール(クラブ)<br>PM7時～9時<br>西郷小体育館<br>英語サークル<br>PM6時～7時<br>西郷地域市民センター | らくらくエクササイズ<br>PM7時30分～9時<br>飯葉プラザ(ホール)<br>バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小学校<br>バレーボール(中)基礎連<br>PM8時～9時40分<br>西郷小学校 | 書道教室<br>PM4時30分～6時<br>西郷地域市民センター | バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小体育館<br>バレーボール(中)<br>PM8時～9時40分<br>西郷小体育館<br>学習会<br>PM6時50分～7時50分<br>西郷地域市民センター | ス<br>ポ<br>少<br>練<br>習<br>試<br>合<br>8<br>時<br>～<br>1<br>2<br>時<br>西郷小学校        |
| 第5週 | 日  | 月  | 火   | 水   | 木                                | 金  | 土   |
|     | 25   | 26   | 27  | 28  | 29                               | 30   | 31  |
|     | ク<br>ラ<br>ブ<br>女<br>男<br>子<br>三<br>三<br>本<br>本<br>木<br>木<br>中<br>小 | バレーボール<br>PM7時～9時<br>サン・ロゼッタ・ムラヤマ  | バレーボール(クラブ)<br>PM7時～9時<br>西郷小体育館<br>英語サークル<br>PM6時～7時<br>西郷地域市民センター | らくらくエクササイズ<br>PM7時30分～9時<br>飯葉プラザ(ホール)<br>バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小学校  |                                  | バレーボール(小)<br>PM6時30分～8時<br>西郷小体育館<br>バレーボール(中)<br>PM8時～9時40分<br>西郷小体育館                                       |   |