

教室案内

地域総合型

徳内ふれあいスポーツクラブ

令和7年4月以降分

子供向け教室	教室名	開催曜日、回数	開催時間	対象者	開催場所	講師	月会費
	キッズ陸上教室	毎週土曜日	PM6時30分～PM8時	年中児童以上	西郷小グラウンド 冬期間は市民体育館	JAAF(日本陸上競技連盟公認) ジュニアコーチによる指導	2,000円
	陸上教室	毎週土曜日	PM6時30分～PM8時	小学3年生以上	西郷小グラウンド 冬期間は市民体育館	JAAF(日本陸上競技連盟公認) ジュニアコーチによる指導	2,000円
	バレーボール(スポ少)	月・水・金曜日	月曜日PM7時～9時 水・金曜日PM6時30分～PM8時	年長児以上	西郷小体育館	黒沼 洋 齋藤一真 斎藤精志 高橋淳 柴田敏春 小山裕秋 小関成武 今野剛	4,000円
	バレーボール(クラブ)	月・火・金曜日	月曜日PM7時～9時 火曜日PM7時～9時 金曜日PM8時～PM9時40分	中学生	月曜日 市民体育館 火・金曜日 西郷小体育館	黒沼 洋 齋藤一真 斎藤精志 高橋淳 柴田敏春 小山裕秋 小関成武 今野剛	4,000円
	バレーボール基礎強化	毎週水曜日 隔週	PM8時～9時30分	中学生	西郷小体育館	黒沼 洋 齋藤一真 斎藤精志 高橋淳 柴田敏春 小山裕秋 小関成武 今野剛	1回200円 (会員限定)
	※バレーボール(A・B)	月2回のパイオニアレッドウイングスOGの指導あり				吉田実代氏・武井エリカ氏	
	英語サークル	隔週水曜日	PM7時～8時	小学生3年生以上	西郷地域市民センター	エリック・ピーターソン先生	2,200円
	学習サークル	隔週水曜日	PM6時30分～7時30分	中学生	西郷地域市民センター	クラブスタッフほか	1回500円
	書道教室	第2・第4木曜日	PM4時30分より6時	小学3年生以上	西郷地域市民センター	板垣嗣則先生	2,200円
大人向け教室・イベント	ピラティス・エアロビクス	月2回月曜日	PM7時30分～8時30分	一般・子供可	市民体育館	齋藤奈緒子先生	2,000円
	らくらくエクササイズ(リズム体操とヨガ)	毎週水曜日	PM7時30分～PM9時	一般	飯葉プラザ	関澤喜久子・石川澄子先生	3,500円 (サークル会費 500円込み)
	グラウンドゴルフ大会	随時		希望者	基点GGコース		1,000円

※各コースとも定員があります。 ※新規の場合、入会金・年会費・保険代(スポーツのみ)がかかります。

※教室開催日、入会方法等の問い合わせは西郷地域市民センター(55-2416)まで